

ELBİSTAN REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

e - BÜLTEN



“ÇOCUĞUM İÇİN”

ETKİNLİKLER

OTİZM SPEKTRUM BOZUKLUĞU

Yayın Koordinatörleri

**Vefa BUĞDAY
Okan DOĞAN**

HAZIRLAYANLAR:

**Gonca GÖZEL
Ayşenur KILINÇ
Gülay ACINIKLI**

TASARIM:

Nurullah GEZEN



ÖNSÖZ

Çocuklarımızın gelişimlerinin sağlıklı olması için bedensel, zihinsel, sosyal ve duygusal yönden gelişimlerinin desteklenmesi gerekir. Her çocuğun bireysel olarak farklı olduğu göz önünde bulundurulmalıdır. Okul öncesi ve okul dönemindeki çocukların gelişim dönemlerinde bazı sorunlarla karşılaşabilmektedirler. Bu çalışmada dikkatini toplamada güçlük yaşayan, dil- konuşma problemi yaşayan ve otizm olan bireylere yönelik etkinlik örnekleri ve yararlanabileceği kaynak öneriler verilmiştir.

Değerli ailelerin ve bakım veren kişilerin çocukları etkili ve duyarlı bir iletişim kurabilmeleri, çocuklarının gelişimlerini ev ortamında kolayca destekleyebilmeleri için etkinliklere yer verilmiştir.

Elbistan Rehberlik ve Araştırma Merkezi olarak yol gösterici olmasını temenni ediyoruz.

ELBİSTAN REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ
ÖZEL EĞİTİM BÖLÜMÜ

İÇİNDEKİLER

SAYFA NO:

ÖNSÖZ	2
Otizm Spektrum Bozukluğu Olan Bireyler için Etkinlikler	4
Otizm Spektrum Bozukluğu Olan Bireyler için Kitap Önerileri	12
KAYNAKÇA	14

Erken eğitim döneminde olan bir çocuğun fotoğraflı seçim panosu



Ödüllerin yazılı olduğu pano



Okul ncesi eğitim programına devam eden çocuğun fotoğraflı etkinlik takip izelgesi



Sembol tahtası



Etkinlik izelgesinde kullanılan uyaran ipucuna bir örnek



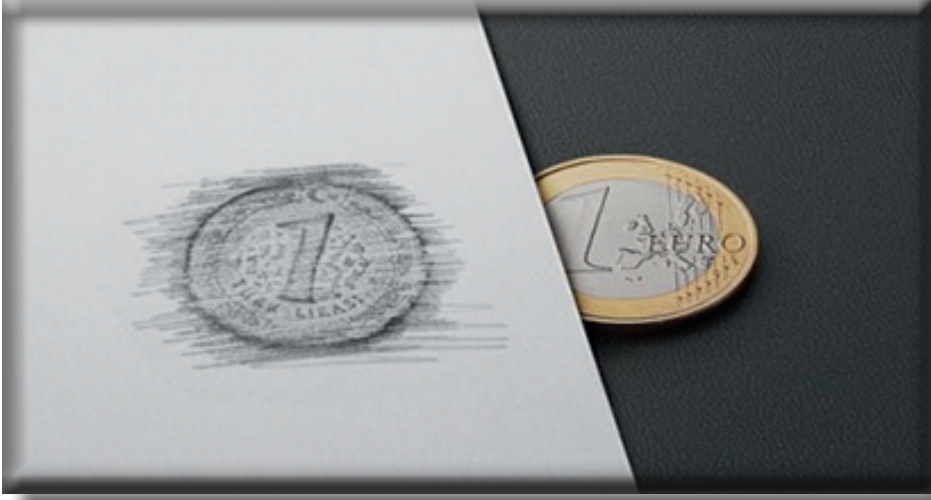
Duyusal ŐiŐe

Çocuğunuza göz alıcı bir oyuncak oluşturmak için eski bir plastik ŐiŐeyi su ve birkaç damla gıda boyası ile doldurun. İçine birkaç dğme veya bilye koyun ve silikon tabancası ile kapağını yapıŐtırın. Bu aktivite, çocuğunuzun ilgisini çekmeyi ve odaklanmayı öğrenmesini sağlamak için basit bir yoldur.



Para ile izim

Yetişkinlerin bile dâhil olabileceği klasik bir aktivite. Bozuk paraları toplayın, altlarına birer sayfa kâğıt koyun ve kâğıda renkli desenler vermek için paraları ve boya kalemlerini kullanın. Otizimli ocuklar, el-göz koordinasyon becerilerini geliştirirken aynı zamanda kalıp yapmayı da seveceklerdir.



Yenilebilen Takılar

Güzel kolye ve bilezikler oluşturmak için iplik ve meyan kökünü kullanın. Çocuğunuzun renkli şekerlerdeki deliklerden ipi geçirmesine yardım ederek motor becerilerini geliştirmeye teşvik edin.



Duyusal Kolaj

Otizmi olan çocuklar genellikle farklı dokulara aşırı tepki gösterebilirler. Alüminyum folyo, parlayan cisimler ve dergi parçaları gibi malzemelerden oluşan dokunulabilir bir kolaj yaparak çocuğunuzu bu duyu ile baş başa bırakın. Çocuğunuz zamanla daha geniş bir doku yelpazesiyile karşılaşmaktan zevk alacaktır.



Buz Boyama

Bu eğlenceli ve kolay deney, çocuğunuzun merakını teşvik edecektir. Buz üzerine farklı renkte akrilik boyaları dökün ve ahşap el sanatları çubuklarını yerleştirin. Çocuğunuz güzel tasarımlar ortaya çıkaracaktır.



Koklama Oyunu

Lavanta, kahve veya sabun gibi hoş kokulu malzemeleri karıştırarak kk kavanozlara koyun. Bir kumaş parçası ve bir lastik bant kullanarak üstünü kapatın ve çocuğunuzdan farklı kokularını tanımasını isteyin. Otizmi olan çocuklar, çevrelerini keşfetmedeki duyularını ve rolleri öğrenmeyi severler.



Eşleştirme Oyunu

Eşleştirme oyunları, çocuğunuzun öğrenmesini geliştirmek için eğlenceli bir yoldur. Bir tablonun bir tarafına 10-15 farklı sözcük yerleştirin ve çocuğunuzun bu sözcükleri masanın diğer tarafındaki ilgili resimlerle eşleştirmesini sağlayın. Çocuğunuzun okulda öğrendiklerini yiyecek, hayvan veya sayıları kullanarak destekleyebilirsiniz.



HAMBURGER OYUNU

Battaniye veya mat içinde çocuğu yatırın, döndürerek rulo yapın ve siz üstüne baharat koyarmış gibi yapıp, hamburgerin üstünü ovalayın. Her baharat çeşidine farklı bir dokunum yaparsanız, uyarıyı daha ismi söylendiğinde tanır ve hazırlıklı olur veya öğrendikten sonra siz ona sorup, bulmasını sağlayabilirsiniz. Mat veya battaniye kalın gelecek olursa alıştığı bir örtü



YERDE YÜZME OYUNU

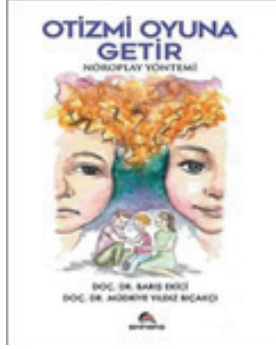
Yere üst üste birkaç mat sererek bir yüzme havuzu oluşturun. Çocuğunuz havuza atlayarak, karnının üstünde sürünerek öbür uca dek yüzmeli. ıktığında çıplak ayak ve elleri havlu ile kurulanmalı. Değişik yüzme stilleri de bu aktiviteye ilave edilebilir. (Mat yerine halı veya battaniye de koyabilirsiniz.) Yüzmeye gitse de bu aktiviteden alacağı çok farklı uyarılar var.



HALIDA EMEKLEME OYUNU

Emekleme, yuvarlanma, komando sűrűnmesi, kalçaların űzerinde ilerleme gibi aktiviteler bir rampa űzerinde veya mat- yastık benzeri materyallerle oluřturulan bir tepe űzerinde "lideri takip et" tarzında bir dramatizasyonla uygulanabilir. Ayrıca fok, yılan veya yerde yuvarlanan bir kűpek olabilir.





- https://www.google.com/search?q=kelime+merdiveni&sxsrf=ALeKk02s1v2vSwNTZEnKKEOm8-lMli-fAng:1623692135657&tbm=isch&source=iu&ictx=1&fir=r7G7L42Uhn4edM%252CmWJRzhoe0w4AvM%-252C_&vet=1&usg=AI4_-kT_6ved1N1t6Eg14A-WQjHE0kZb-g&sa=X&ved=2ahUKEwj2muHH1JfxAhUJM-wKHVPEBmEQ9QF6BAgJEA#imgrc=r7G7L42Uhn4edM. Erişim Tarihi: 14.06.2021.
- https://www.google.com/search?q=boncuk+dizme+oyunu&sxsrf=ALeKk03M3kGvBjSgm1e9BYU-AE7us8u4Ebw:1623692167370&tbm=isch&source=iu&ictx=1&fir=xlNSlhERp-YjMM%252CTX-gimsM4LqWdfM%252C_&vet=1&usg=AI4_-kTvXCMp0YK6AUJG0VziHMuuQpMxWg&sa=X&ved=2ahUKEwjK6fDW1JfxAhUIzqQKHSvGDrMQ9QF6BAgCEAE#imgrc=xlNSlhERp-YjMM. Erişim Tarihi:14.06.2021.
- https://www.google.com/search?q=haf%C4%B1za+kartlar%C4%B1+oyunu+dikkat&sxsrf=ALeKk01AV_h3UTmSQXgc5suQ5R5ziC8rRQ:1623692211361&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwi-29O3r1JfxAhUDDOwKHfcrD-4Q_AUoAnoECAEQBA&biw=1366&bih=657#imgrc=hboQMOi7Ctp26M. Erişim Tarihi: 14.06.2021.
- https://osmangazi.meb.k12.tr/meb_iys_dosyalar/42/01/876579/dosyalar/2019_12/19141358_YaratYcY_ve_Gorsel_Egzersizlerle._Dikkat_GeliYtirme._Okul_Oncesi_ve._ilkokul_oYrencileri_icin.pdf?CHK=364f24e-8e48e4fff4965954f9eaf5f09. Erişim Tarihi:14.06.2021.

